

2020 Fall
范德堡大学新生手册

——VUCSSA 2K20

亲爱的新生同学们：

欢迎来到范德堡大学，在这里，你们将踏上人生新的征程，经历一段难忘的求学之路！

范德堡大学（Vanderbilt University），简称 Vandy，由美国铁路大亨 Cornelius Vanderbilt 于 1873 年捐建，是位于美国田纳西州首府纳什维尔的一所享誉世界的私立研究型大学。纳什维尔位于美国中南部，田纳西州中部坎伯兰河畔，是中南部医疗卫生，音乐，出版以及交通运输的重要中心，也是美国乡村音乐的发源地。这里四季分明，气候宜人。坐落于此的范德堡大学学风自由而不失严谨，校风开放包容而又独具特色。作为一所精英学府，范德堡拥有 11 个学院，并在商、法、医、教四大学术领域稳居北美一流行列，享有南方第一贵族名门的盛誉。我们的教育学院（Peabody College）全美顶尖。法学院为美国法学院中的老牌劲旅，依赖校友会与一些显赫的商业财团和华尔街最有权势的律师事务所保持密切的关系。医学院为中田纳西唯一的一级外伤中心。杰出校友包括了 2 名美国副总统，7 名诺贝尔奖得主。

范德堡大学中国学生学者联合会（VUCSSA）创立于 2007 年，在十三年中坚持不懈地为范德堡中国学生学者以及纳什维尔华人群体提供最优质，最及时的帮助与服务。在此，我谨代表 VUCSSA 2k20 执委会全体成员以及所有范德堡在读学生向各位新生的到来表达最诚挚的问候！ 欢迎各位加入范德堡这个开放包容，充满活力的大家庭，未来的时光能与你们同行，我们深感幸福与荣幸。

在我们之前有过无数同样怀揣为全体中国学生学者服务的热忱的同仁们。为了帮助大家更好的适应在范德堡、在纳什维尔、以及在美国的学习、

工作与生活，我们的前辈们制作了这份《范德堡大学中国留学生新生手册》。而今年，CSSA2k20 也将延续这个传统，继续编写、完善这份新生手册。在这里，大家可以看到各位已经在范德堡生活了一段时间的学长学姐们的经验与感受；在去年的行前准备、行程须知（行程以及到校后相关事宜）、学费缴纳、主要学术网站的使用引导（yes，选课）的基础上，增添的校内资源、校内校外生活等板块。作为去年的新生手册的受益人，我们也希望利用好我们这一年来的阅历和对 Vandy 的了解来帮助大家像去年的我们一样适应 Vandy 的生活。

今年是非常特殊的一年。新冠疫情、旅行禁令、课程与日程的变化等等都不可避免的对我们的学习和生活带来了极大的影响，也多多少少带来了焦虑和对于不确定性的恐慌。CSSA2k20 在新生手册中也尽量加入了我们能搜集到的关于新学年的新政策，以便同学们能够有一个靠谱的渠道随时查阅这些信息。我们知道，这样依旧不能完全驱散疫情以及不确定性带来的阴霾。但是我们希望借此向大家传递我们的态度：CSSA 会继续为大家提供最用心的服务并尽全力帮助大家克服疫情对于大家学业、生活带来的困难和影响。在此也希望大家可以积极反馈给我们任何问题、建议、以及需要帮助的地方。我们一定会继续完善我们的工作，争取为大家提供更多、更好的帮助。

欢迎大家来到范德堡并祝大家一切顺利！

——范德堡大学中国学生学者联合会 2K20 执委会

2020.06

目录 CONTENTS





1 行前准备

“总的来说，在范德堡所需的生活、学习用品基本可以从周边或大型购物中心买到（CVS/Target/Office Depot 等）。以下是供大家参考的物品准备清单，大家可以根据自己的需求以及航班行李托运重量而调整。”



1.1 重要文件

- 护照及复印件
- I-20 及复印件
- 学校录取通知书
- SEVIS I901 缴费单
- 飞机行程单
- 体检、疫苗接种证明
- 范德堡地址（2301 Vanderbilt Place, Nashville, TN）
- 重要联系方式（大使馆、接机人、紧急联系人）
- 在美国使用的电话卡（学校会发，到美国后可以办理新的）
- 证件照片备份
- 驾照以及公证后的英文证明（optional）
- 足够的现金（可以在抵达美国后办理银行卡后存入）
- 一张国内的信用卡（可以是家长的附属卡）

1.2 田纳西气候与适宜服装

范德堡位于美国中南部，四季分明，早晚温差较大。夏季室外较热和晒，但室内开空调所以温度较低。冬季偶尔下雪，最低气温约零下 5 度。在美国大部分衣服可以在商场或是网上买到，价格也不贵，尤其是运动服，卫衣，牛仔裤 / 牛仔裙，各类鞋子等，但如果有自己喜欢的特定风格的话，也可以从国内多带自己喜欢款式的衣服。

- 短袖 / 长袖 / 卫衣 / 衬衫
- 外套（薄 + 厚）
- 裤装（打底裤、短裤、长裤、秋裤、加绒裤、丝袜）
- 内衣 / 内裤 / 袜子
- 针织衫 / 毛衣 / 秋衣
- 羽绒服 / 棉袄（薄 + 厚 + 长款 + 短款）
- 鞋子 (运动鞋、拖鞋、皮鞋、靴子、雨靴、鞋垫)
- 运动服、防晒服
- 皮带、手套、围巾、帽子（遮阳帽 / 毛线帽）
- 饰品、皮筋
- 正装 （用于正式场合）

男生：西装西裤、衬衫、领带、皮鞋

女生: 正式裙子 / 小礼服、衬衫、西装外套、西裤 / 西裙、皮鞋 / 高跟鞋

1.3　床上用品 & 厨房用品

Vandy 宿舍每个学生的配置是一个 twin size （一米 x 两米） 的床，一张带抽屉的桌子和几个配套的柜子以及一把椅子。

床上用品 : (除非有特殊需求，如蚕丝被，建议到美国再购买，节省行李空间

- 床单和被罩
- 毯子或者被子
- 枕头
- 刚来的两天应急用的毛巾可以带两条。

1.5　学习资料

中美之间纸质书籍的价格差距极大。推荐大家从国内带三类书籍 : 第一类是**教科书**，前提是能在官网上查到课程用书 ; 第二类是专业或者课题方向不得不看的**经典书籍** ; 第三类是基础的**专业教科书**, 中文版可以帮助理解。需要提醒大家的是 : 适量勿多 ! 当然，也可以购买二手教科书或租书 (一个或几个学期后归还)。有些课程的教科书可以找学长学姐得到电子版， 这样最划算。等你上完课后，也可以将不再需要的教科书卖给其他同学或者书店。



1.4　药品

药品携带不用过多，但是要注意。建议以中成药为主，带些感冒药，常用药 (如消炎药 / 胃药 / 咳嗽 / 痢疾 / 跌打损伤 / 花露水 / 晕车药 / 过敏药等)。也可以携带一些治疗创伤用具例如酒精药棉，纱布，创可贴等。临行前一个月左右建议做一次完整的口腔健康检查，在美国治疗牙齿非常昂贵且无法使用保险；如果有其他慢性病的同学，也记得一定要带好对应的药品，出行时一定要随身携带以防万一。

而其他资料的准备因人而异，可以准备歌曲、视频、图片、电子书籍、自己往日的科研成果和课件、常用软件等。建议带一个移动硬盘，可以储存这些资料并将重要资料 (如通讯录等) 备份保存，以防万一。

1.6　技能

除了以上需要整理和收拾的物品之外，推荐新生利用空闲时间掌握两件事——学做菜和学开车，到了学校可以派上用场。

2 行程须知



2.1 行程计划 & 重要日期

学校在 6 月 16 日出台了因为疫情影响而调整的新开学计划。在这次计划中，开学日期为 8 月 24 日。线下课程于 11 月 20 日结束，随后转入线上课程直到 12 月 4 日。Final Week 则会是从 12 月 5 日到 13 日。因为疫情和其它不可控因素的影响，目前制定的开学计划同样可能面临调整。我们在这里虽然给出了学校制定的计划但是也同时提醒同学们一定要随时关注群里、邮件里以及任何官方渠道给出任何最新安排和信息。

2.2 主要机场转机信息

因为国内无法直飞纳什维尔，Vandy 的同学们上学都需要在其他机场转机，以下是一些同学们会常去的机场的介绍（时间均为估算，请大家一定要预留比估算时间更长的转机时间）。

洛杉矶国际机场（Los Angeles International Airport), 简称 LAX。

机场一共有九个航站楼。国际航班会在 Tom Bradley International Terminal 降落。航站楼之间有接驳巴士接送。其中一些航站楼有 airside connections(免安检通道直接登机)。每一个航站楼都有 ICE 外汇兑换机。

转机时间：普通转机 45 分钟左右 airside connection15 分钟。因为航空公司的不同，有的航站楼并不提供行李转机托运，需要旅客携带行李去到别的航站楼。Shuttle Bus 是单向的，需要留意转机时间。

入关转机时间：1 小时 30 分钟

旧金山国际机场（San Francisco International Airport), 简称 SFO。

机场一共有四个航站楼。其中 Terminal A 和 Terminal G 的入关时间相对来说较短。航站楼之间有 AirTrain 连接。

入关转机时间：1 小时 10 分钟

西雅图 - 塔科马国际机场（Seattle-Tacoma International Airport), 简称 SEA。

大部分国内航班飞西雅图的时

间最短。机场分为三个部分：South Satellite, Central Terminal 和 North Satellite。所有的 Terminal 之间由单向循环的火车链接。同学们在乘坐火车是需要注意方向，以免浪费时间。SEA 所有航班提前 45 分钟后停止办理托运。
入关转机时间：1 小时 10 分钟左右

芝加哥奥黑尔国际机场 (O' Hare International Airport), 简称 ORD。

它是全世界唯一的双中枢机场。机场一共有四个航站楼 T1，T2，T3 和 T5，并没有 T4。航站楼之间由机场轻轨 ATS 连接。ORD 的海关和安检相对其他机场比较严格。同学们可以预留更多的转机时间，以免意外情况发生。
入关转机时间：2 小时左右

达拉斯—沃思堡国际机场 (Dallas-Fort Worth International Airport), 简称 DFW。

DFW 一共有 5 个航站楼，国际到达都在 Terminal E。航站楼由 Skyline 连接。机场工作人员普遍很友好。Vandy 的同学一般乘坐 Terminal Link 去往 A 航站楼来转机。
入关转机时间：1 小时 30 分钟左右

底特律国际机场 (Detroit Metropolitan Wayne County Airport)，简称 DTW。

DTW 有两个航站楼。大家会经常在其中的 McNamara Terminal 转机。
入关转机时间：1 小时 30 分钟左右



纽约的三个机场：肯尼迪机场 (JFK)、拉瓜迪机场（LGA）和纽瓦克机场（EWR）。

肯尼迪机场有 9 个航站楼，其中 1、4、5、7、8 是国际航站楼。航站楼之间由 AirTrain 连接。纽瓦克机场位于新泽西州纽瓦克机场位于新泽西州。机场分为 A、B、C 三个区。内到达一般降落在 B 区，其他两区为美国国内航班使用。LGA 只提供美国国内航班。如果有从 EWR 转到另外两机场的情况建议乘坐机场快线到 Penn Station 然后换乘纽约 Metro 地铁。打车的费用非常昂贵。LGA 和 JFK 之间推荐乘坐 Bus。

入关转机时间：2 小时左右

2.3 抵达纳什维尔后

纳村小机场距离学校很近，开车也就是 20min 左右的路程，因此还是很方便的。首先，VUCSSA 提供**接机服务**，但是要提前预约。其次，如果选择自行打车（比如如果行李很多打车可能更方便一点），那么可下载两个 app 叫车 (Lyft 和 Uber)

****P.S. 独自出行的同学一定要落地先跟家里报平安哦！！**

Tip: 如果父母随行的话，最好选择离 Commons 近一点的酒店 or 民宿 Airbnb，可以通过 Google Map 查询宿舍附近的酒店。



1. 行政类事务

1

Commons 一站式服务（办校园卡、入住、WiFi, etc.）

到了之后需要在 Commons Center 办理一系列业务。在里面会有学长学姐帮助新同学领取校园卡，处理问题，办理入住，连接校园 WiFi 等，若有其他问题也可咨询，都会得到热情的帮助和解答！

2

银行卡

范德堡这里主要有银行：Citibank，Bank of America，SunTrust 等。所有银行都在校园里或离校园很近的地方有提款机。美国的银行账户分 Checking Account （可以无限制写支票但存款无利息）、Savings Account（有利息但是无法用支票从中提款、每月提款次数有限制）。美国信用卡办理相对复杂，建议新生等待半年或一年后申请。在 BOA 开户需要的个人证件有：**护照、个人信息、国内外居住地址、学生卡或银行卡。**开户成功后，如果想从国内往美国账户汇钱需要的信息有：姓名、账户、地址、SWIFT code 和 ABA/Routing Number。BOA 支持新生在没有 SSN 的情况下办卡但是需要在账户中存入较大数额的存款。

3

手机卡

新生开学大礼包里会给学生 Sprint 的一张电话卡（没付过钱的），但是可以多看看其他像 Verizon，T-mobile 和 At&t 等几大美国主要的运营商以及也提供国外业务的中国电信。以上提到的几个运营商都可以在学校附近的电子产品商店找到，一般新生们都会在开学初组团去办理家庭电话卡套餐（选择需要的流量和电话、短信量后，人越多平分下来越便宜；每月从其中一人卡上扣钱）。

2

打理宿舍

如果在 move in day 前到学校，需要自己先去收拾箱子整理宿舍，可以考虑怎样摆放家具更加舒服，是否想把床放下来等，如果有带一些装饰品也可以挂起来啦，但是注意不要损坏家具或是墙面，因为最后 RA 会检查房间，如果损坏了是要赔款的。如果室友到了可以相互先熟悉一下，如需还可以定一下 **roommate agreement**，一些大家都要遵守的规则，比如如何分配清扫房间、倒垃圾、睡觉熄灯时间等等，先小人后君子，这点还是蛮重要的从长远看。后期 RA 也会让大家制定自己房间的规定。Move in Day 也会有 volunteers 帮新到的同学们搬家。

3

购置日用品 & 参观学校

在打理完宿舍并且适当休整后，同学们可以打车前往附近的超市购买一些未从国内带来的日用品或者一些食品。常去的超市有 **Target，Kroger，K&S（亚洲超市），Costco**（最便宜但是需要会员卡）等。超市地点均可通过 Google Map 查询到，建议 3-4 人一同打车前往。完成以上所有任务后，同学们可以跟着 Google Map 去 Main Campus 逛一圈。范德堡的校园虽然在大 U 里算非常小的了，但是对于新生来说要准确快速地找到一个特定的地点仍是难事。所以建议在上课之前把自己所有上课地点都探查一遍，可以省去之后的很多时间。

3 新生住宿



3.1 从 2020 年开始施行的最新政策

从 2024 届开始，**所有新生不能再自行选择室友**，而是会填写学校发的一份匹配室友的问卷（生活习惯，性格，作息时间等）然后被分到一个或两个室友（最新政策所有大一新生分到单间并且分一个 Virtual Roommate）。同样因为疫情的影响，学校也在之前决定对大二到大四的学生开放对于校外住宿的申请（之前仅限于大四学生）。

3.2 本科新生住宿

范德堡大学致力于为同学们提供最优质的住宿服务。对于新生来说，在学校住宿也是唯一的选择。首先简单介绍一下 Vandy 宿舍的情况，新生往年有可能分到单人间或双人间（因为疫情所以不会出现三人间的情况而且如果有特殊要求或者易感染体质也可以要求单人间）。而同学们在大一这一年中将会居住、生活在 Commons 宿舍楼群中。**Commons Ingram** 是我们学校最大的宿舍楼群，地处 Peabody 学院附近，由十栋宿舍楼构成，附近有 Commons 食堂，健身房，全校唯一 24 小时开放的 Munchie Mart 以及 Peabody Library 等设施。下面我们就简要地为同学们介绍这十栋宿舍楼。

Gillette House

Gillette House 是最早建成的宿舍楼之一。除六楼的部分房间以外其余的房间是全 Commons 面积最小的。淋浴设施比较陈旧，但几乎不会出现淋浴室短缺的情况。Gillette 在一楼配备有洗衣 房、厨房、seminar room 和琴房。Gillette 是离 Commons Center 以及主校区距离最近的 house 之一，因此就餐和上课都较为方便。门口的 Gillette Circle 可以作为外卖或打车的停车点。




Hank House

Hank Ingram House 是 commons 上最后建的几栋宿舍之一。它被人们称为 Hank 大酒店因为它的房间在 commons 上是属于大的，另外因为 Hank 拥有的房间数也很多，所以 Hank 的公用活动空间也是非常的宽敞。地理位置上 Hank 离 commons center 是最近的，所以一日三餐都还是很方便的。为数不多的缺点的话可能就是 Hank 因为人多热闹，common area 会比较嘈杂不太适合学习。总而言之，如果大一能被分到 Hank 住，还是一件很幸福的事呢。




Stambaugh House

Stambaugh 也是最新的宿舍楼之一了，与其他三栋 (Murray, Sutherland, Crawford) 形成四足鼎立之势，像极了北京四合院 (⊠) Stambaugh 的优点是**地理位置非常好**，前跟 commons 相对而立，侧有邻居 Hank 大酒店，最重要的是 Uber 或 Lyft 的 pick up point ——Hank Ingram circle 也在这里。除此之外，Stambaugh 不仅拥有看起来恢弘大气且作为每届 class photo 背景的 balcony，宿舍内部设施也很好，一楼有洗衣房、厨房、乐器排练室等。房间偏长，顶高非常高。





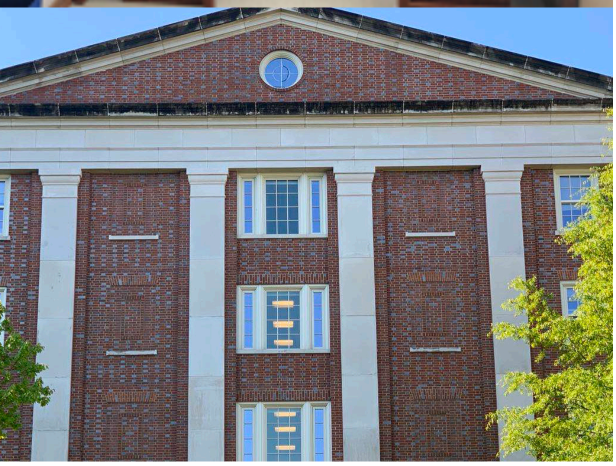
Crawford House

较新的一栋宿舍楼，在宿舍区靠南的区域，离 commons center 有一定距离。宿舍整体环境较为安静。Crawford 共有六层，没有 coed，男女生分层居住。一层大厅有 seminar room 和公共厨房，自动售货机和两间厕所。楼上每层都是男生 / 女生的单独楼层，每层会有 common area，可以用来学习或者娱乐聊天。房间大小适中，有双人间和三人间，但是没有独立卫浴。









Sutherland House

Sutherland 一共有 5 层楼，1 楼有会议室，洗衣房和简单的小厨房。2 楼和 4 楼是男生，3 楼和 5 楼是女生，但这个顺序有时候也会有变化，但 Sutherland 没有 coed 的楼层。Sutherland 的房间算是新生 campus 上不错的了，楼总体来说比较新，房间空间也是 reasonable，如果把床架都卸了，把床放下来的话还是有足够空间，个人感觉非常 cozy。我自己住的是三人间，空间比 double 还要大很多。唯一的缺点就是宿舍离 common center 跟 main campus 都是最远的，但也不是差的特别多，总之被分到 Sutherland 是非常幸运的！





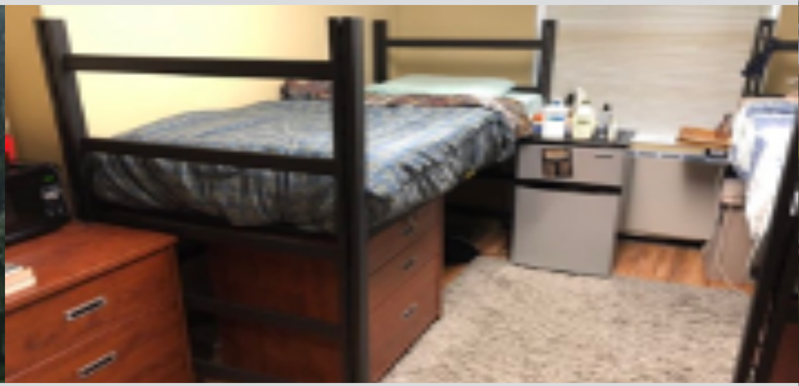
Memorial House

Memorial 应该是最小的宿舍楼了。虽然房间偏小，楼内没有洗衣房，但地理位置绝佳，离 commons 近，周围紧挨着的 Gillete 或者 Stambaugh 都有洗衣房可以去。听说 Memorial 后门可以 BBQ 哦！

West House

West House 与 North House 相邻，与其他宿舍楼距离稍远。住在 West 的同学反映宿舍隔音效果不佳，木质的地板比较容易积灰。West 共四层，一楼位于地下，设有洗衣房等基础设施。二楼是男生宿舍，四楼为女生宿舍，三楼男生与女生宿舍皆有。淋浴设施是全 commons 最好的之一。由于 West house 规模较小，只设一个电梯，偶尔会出现电梯拥挤的情况。宿舍楼后的 West Circle 可以作为打车或外卖的停车点。





East House

比较小，且人数少的寝室。East House 本身**算是比较有年代的宿舍了**，一共三层楼分别为男生，女生和混合寝室，地下一层为公共空间，有一部电梯。混合寝室会把走廊分为两半边，一半为男性一般为女性，两边有分开的洗浴间。总体来说房间大小适中，有双人间和三人间，三人间因为空间原因可能必须上床下桌，但双人间可以把床放低。整个宿舍有两间房间有独立卫浴，其他的都是公用卫生间，分到这两间房间几率极小，但公共卫生间环境还是比较干净的，周一到周五每天都会有人清扫。East House 是属于少数没有洗衣设施的寝室，虽然说走两分钟即可去附近的 Gillette 或者 Crawford 使用洗衣机，但相对来说还是比较麻烦。地理位置处于整个 commons 靠中心的位置，无论是去 commons center 或者是 main campus 都是比较方便的。





North House

North House 毗邻 21 街，是 Commons 上**离 main campus 最近的一栋宿舍了**，相对于离 commons 近的那几栋宿舍，North 可以说是非常的安静。North 的第一层和第二层是 commons 上**唯二有独立卫浴的楼层**了，如果被分到，那是非常的幸运。另外，North 有一个 Snorthasborg Event：每周三 North House 的 Faculty Head 会为整栋宿舍的学生做自己擅长的食物。

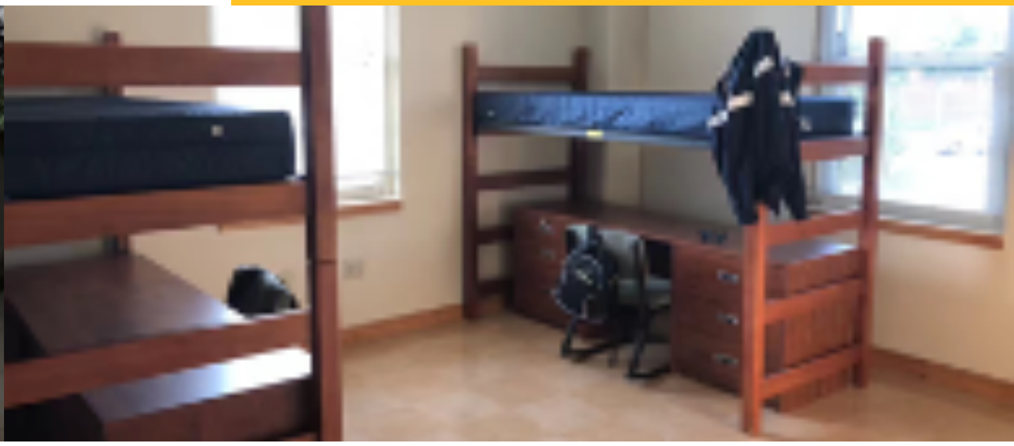




Murray House

Murray House 位于整个 Commons Upper Quad 东边，共有 6 层，1 部电梯和南北 2 个楼梯。1 层有洗衣房和 2 个琴房，2 层一部分是男生宿舍还有一部分是 seminar room，厨房，还有 Faculty Head 的房间。3 层和 5 层是女生宿舍，4 层和 6 层则是男生宿舍。3-6 每层 2 个 restroom 和自己的 common room，一层大约有 20 几个房间，基本都是双人间。每人除了可以升降的床还有 2 个储物柜和，1 个桌子和 1 个衣橱，Cornor Room 的空间相对会比较大一些。Murray 的 House Activity 是每周的 Murray Munchie，大家会在 Seminar Room 吃东西聊天。Faculty Head Dr.Alyssa Hasty，House HR Vineet Desai 都是非常热心而且可靠的人，有什么问题都可以寻求他们的帮助 ~





3.3 研究生租房

与本科生不同，研究生以及其他交换学生学者必须在校外租房，学校附近就有许多优秀的房源，当然租金会比较贵。如果您在美国有车或者有买车的打算，您也可以选择离学校 10-20 分钟左右，或者离各种超市比较近的房源。这里为各位提供一些学校周边的房源作为参考。

1

The shay：

微软商店附近，距离学校路程十分钟左右，高峰 15 分钟；租金 2600 美金 / 月（2 人），加水电大约 2800 美金 / 月，户型：2b2b。算离学校比较近又比较便宜的房子。

2

Aertson midtown：

过条马路就是 Wilson，两到三分钟步行路程；租金： 2500-2800 美金 / 月（2 人），户型：2b2b。离 commons、wilson 都非常近

3

The Grove：

离学校开车十分钟。租金：2000 左右美金 / 月；户型：3b2b。

4

很多人在学校南边的一些公寓以及 houses 里面，离学校较近，步行十几分钟左右。如果比较挑剔环境跟噪音可以考虑 Belle vu 的 Percy Warner State Park 附近，比如 Hill Meade Apartment 和 Legacy Hills Apartments。房租：1200 不堵车的话大概 20 分钟到学校。

***P.S. 更多租房咨询请加入 20 Vandy 找房车家具群**

4 学术指导



4.1 YES 网站

YES（https://yes.vanderbilt.edu）

YES 网站是同学们未来几年在范德堡使用次数最多的网站之一，选课，缴费，课程进度查询均在此网站进行。正因为 YES 如此之重要，CSSA 也在前一段时间推出了有关如何操作 YES 的详细指导。在此不再占用我们的篇幅，大家可以点击下面的链接前往我们前一段时间推出的“史上最全的 Vandy 选课指南”进行了解。

[https://mp.weixin.qq.com/s/zj6sZLlc-p3mh2Xulj6pQA]

4.2 学术分享

CSSA 在前一段时间也同样推出了一篇十分详细的关于专业、课程、学院方面的分享并且邀请了几位在他们专业方面十分优秀的（大佬）学长、学姐为同学们详细介绍几个热门专业。同学们如果有任何疑惑都可以去回顾这篇推文或者随时向群里的学长学姐们提问。

[https://mp.weixin.qq.com/s/vP_WDI-dyUPrtQeY3_a5aQ]

5 学费缴纳

5.1 传统电汇 (Foreign Wire Transfer)

（提醒大家：第一学期的缴费截止日期是 8 月 31 号哦！）

这种方法就是通过中国国内银行打款给学校的银行账户，一般手续费为电报费 150 手续费。步骤如下：

1

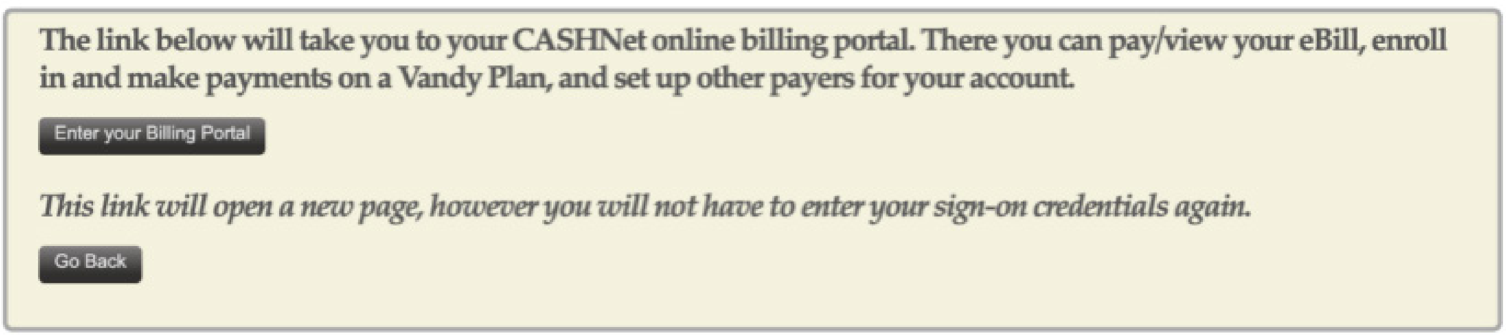


进入 yes.vanderbilt.edu 并用 VUnetID 登陆，进入页面后点击头像下方的 Billing Portal

2

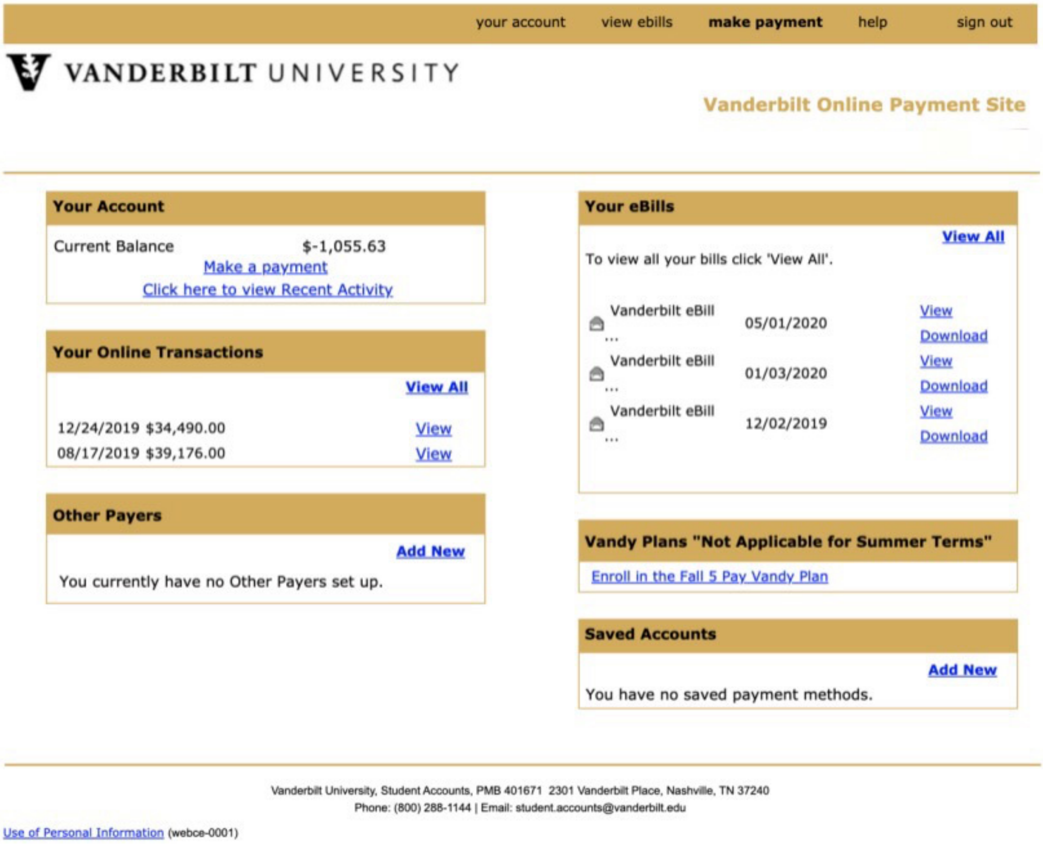
点击 Enter your Billing Portal

（注意：此步骤开始使用手机内置浏览器可能会导致窗口无法弹出。使用电脑操作时需要保证浏览器允许弹出窗口）



3

进入页面



4

Your Account 中的 Current Balance 代表你现在所需要支付的数额。正数代表还有剩余款项需要支付，负数代表支付了过量数额（会自动被用来充当支付下一次学费的一部分）点击 Make a Payment 进入支付学费界面

5

选择 Foreign Wire Transfer，填写支付金额（与 Current Balance 中的数额一致），币种一般填美元。点击 Checkout (此步骤需浏览器允许弹出窗口)，之后系统会自动生成账单，带着此账单去银行柜台进行电汇。在银行电汇时注意附言注明自己的 VUnetID 以及账单上的 Payment Reference。支付结束后将回执收据拍照发至 studentinquiries@westernunion.com，邮件附言写上 自己的 ID 和 Payment Reference。学费一般会在 72 小时内到账。

5.2 其他方式

1. 信用卡支付：使用信用卡支付学费会出现很高的手续费，普遍 2% 以上。

2. 第三方机构：例如西联 (Western Union) 和 Flywire。这些缴费平台会使用很高的汇率，而不是银行的实时汇率，因此导致出很高的手续费。

3. E-Check: 使用自己美国的银行账户交学费，必须是 checking 或者 saving，不能是 credit card. 点进 online banking 找到自己的 account number 和 routine number (paper & electronic)，之后进入 yes 系统的 billing portal 点击 pay my bill, 然后填写相应的信息。



6 校内资源

6.1 常用电话

紧急电话：615-421-1911

VUPD（Vanderbilt University Police Department）：615-322-2745

Vandy Van 以及 Walking Escort：615-421-8888

IT 方面的问题：615-343-9999

Medical Center：615-322-5000

ISSS（International Student & Scholar Services）：615-322-2753

6.2 Student care network

Vandy 对于学生身心方面的健康十分的关注。因此，学校内有着很多帮助学生进行身心健康方面的辅导和照顾的资源。其中包括：

Student health center

Vandy 强制要求所有国际学生买学校的医保，具体包含的项目可以在这个网址查看。平时如果感冒，受伤，开药等等基本的医疗需求都可以在 student health center 解决。建议大家去看病之前提前在 myhealthatvanderbilt.com 预约，可以选择具体看病时间和就诊医生。如果当天去的话有可能要排队。很多疫苗都是包含在我们的学生医保里的，比如每年开学的时候学校会统一组织大家打流感疫苗 flu shot，女生还可以打 HPV 宫颈癌疫苗。如果看完病需要开药的话大部分时候 student health center 可以直取药，偶尔会需要你到学校附近的 cvs 取药。此外医保还包含各种避孕措施，如短效避孕药，避孕针，避孕环等。所有眼科口腔科的就诊都是不包含在医保里，需要另外付费的。

Center for Student Wellbeing & University Counseling Center

如果说 Student Health Center 更关注学生的身体健康的话，这两个部门则更多的致力于保障学生们的心理健康。学生们可以在学校的网站上（https://www.vanderbilt.edu/carecoordination/）预约这两个部门的服务。服务内容包括但不仅限于帮助学生缓解学业和生活上带来的压力、为一些有心理问题的同学提供指导、甚至纯粹的谈心。和这两个部门的老师们的谈话都会是完全保密的（除非涉及到违法的问题）。

Crisis Care Hours

在一些特殊情况下，Student Care Network 还会提供 Crisis Care Hours 来为受到影响的同学们进行辅导和帮助。比如说在疫情期间，周中的 10am-3pm 会有专门的老师在线上准备帮助因为疫情而有任何心理上的不适的同学。

6.3 Career center

Career center 是范德堡大学给学生提供的官方求职中心。Career fair，employer event 等跟求职有关的任何服务 / 活动都是由 career center 一手操办。Career center（以下简称 CC）有非常多的求职资源，并且会主导很多的 workshop 的 network session。Doreway 可以说是 CC 提供的服务当中最有用的了，没有之一。在 Doreway 上，你可以直接申请工作，查询雇主信息，雇主活动，Career Fair 信息，设置自己的偏好，sign up newsletter 等。用好 Doreway 的话可以让你接触到非常多的资源和机会，只要好好把握可以非常有效的帮助你求职。

6.4 Writing studio

Vandy 为学生们提供了免费指导学生写作的 Writing Studio。Writing Studio 需要提前预约（在期中期末左右的时候可能需要提前 4、5 天预约），每次时长 1 小时。疫情之前，学生会与他们预约到的写作指导（一般会是文学专业的大四学生）在指定的地点会面。写作指导会请学生自己读一遍需要指导的内容；在读的同时，写作指导会不时介入，指出问题并且引导学生进行修改。如果学生需要，写作指导也可以帮助学生一起 brainstorm 或者构思大框架。一般来说，写作指导可能不会提供很多宏观层面的指导（比如不会帮学生想 argument），但是在文字层面的指导对于不熟悉大学写作要求的同学们会非常有帮助。强烈建议大一的同学们利用好 Writing Studio。

6.5 健身房

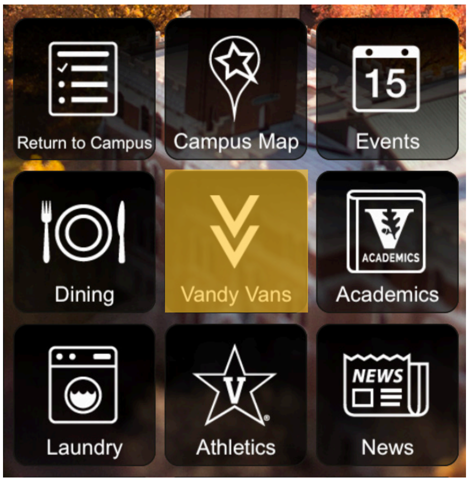
Recreation and Wellness Center（Rec）：Rec 是一个集健身房（超大、器械超多超全）、足球场（室内和室外）、篮球场、网球场、乒乓球室等等等多种运动场所为一体的运动场所。Vandy 的学生进入 Rec 只需要刷一下学生卡。各种运动场所都完全免费开放给学生。不过像足球场和网球场可能需要提前预约。缺点是离 commons 稍微有点远，步行 15 分钟左右。一楼还有 smoothie king（出售高蛋白、适合健身大佬的奶昔），也有售货机可以刷 meal money 买饮料。

新生宿舍所在的 Commons 区域有一个小健身房，器械不是很多也没有足球场篮球场之类的团体运动场所。Commons 的健身房比较适合平时跑跑步之类的。对于新入学的健身达人们，rec 可能是一个更好的选择。

Alumni Hall 的地下室也有一个健身房，不过只有最基础的健身器械，同样不像 rec 那么全。

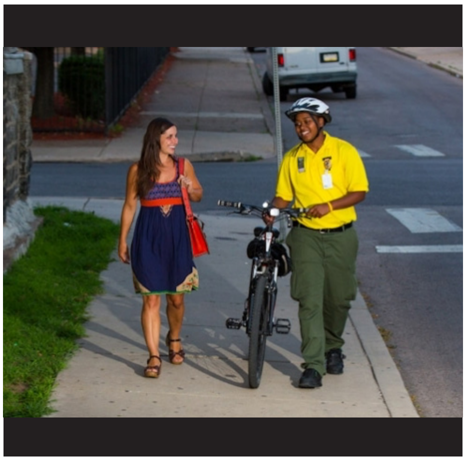
6.6 Vandy van

在 6:00pm 至 3:30am 间，有免费巴士 shuttle bus 在校园里的各个 stop 穿梭，大约 5 分钟一班，护送同学们去各个地方 / 回宿舍。车站包括 Commons (Hank 侧面），Sarratt，Rec，Blair，等等。具体的路线包括每辆车的到达时间都可以下载软件 Vandysafe 查看，这个软件在后面 app 合集也会提到，在此不进行赘述。



6.7 Walking Escort

如果同学们在晚上仍需要在校园之中行走并且对此感到不安的话，可以选择拨打 Walking Escort 的电话请工作人员来到你所在的位置带你一起去到你的目的地。



6.8 校内 APP

- **Vandysafe**

实时展示 Vandy Van 的位置，方便同学们选择离自己近的站点，并减少等车时间

- **Vanderbilt**

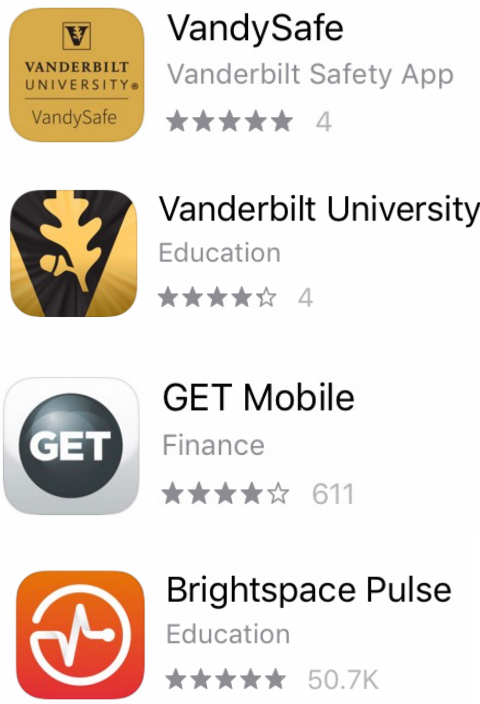
YES 的 app 版本。

- **GET**

可以查询自己 meal plan、meal money 的剩余和使用明细。

- **Pulse**

Brightspace 的 app 版本。



7 校内生活

7.1 meal plan/meal money/commodore cash 使用解释

1

Meal Plan：

在入学前，大学要求新生每人每周购买总数为 21 顿的 meal plan，每顿每人可以拿一个主菜（entree）和两个佐食（side），或者拿三个 side（EBI 食堂是自助餐，无此规定，可以尽情享用），也就是说正常情况下同学们的一日三餐都可以在学校食堂食用（使用 meal plan 享用正餐时计数以周为单位，使用次数每日无上限，比如可以今天吃四顿，明天吃两顿，但每周最多 21 餐）。值得注意的是，meal plan 每次使用中间都需要隔开至少一小时。

另外，如果一周用不完 21 个 meal plan，也可以用 meal plan 购买学校小超市（munchie）的零食，水果和饮料，俗称 munchie swipe。Munchie swipe 一周可以使用 0-7 顿，每顿均等同于一次使用 meal plan 的正餐。与正餐一样，munchie swipe 的每日使用次数也是无上限的，并且每次使用需要间隔一小时。Munchie swipe 每顿也是包括一个 entree（commons munchie 里都会有冷冻的咖喱饭，意大利面，土豆泥，可以微波炉食用；在此强推 commons munchie 的烧卖和饺子）和两个 side，或者也可以选择三个 side，比如牛奶，泡面，香蕉等。

2

Guest Meal：

在 meal plan 之外，每个人每学期有三顿 guest meal，是学校考虑到学生的家长 / 朋友来校访问时用于他们的就餐的，当然也可以自己吃。Guest meal 可以在任意时间使用并且没有需要和其它 meal swipe 隔开一小时才能使用的要求。

3

Meal Money：

除了 meal plan 和 guest meal，学校还会强制性地要求同学们购买每学期 225 刀（包含在学费内了）的 meal money，用来前往一些学校周围的餐馆就餐。包含所有餐厅的 list 请看：https://campusdining.vanderbilt.edu/taste-of-nashville/。

Meal money 会以一学年为单位在春季学期末清零。同学们还可以使用 meal money 购买 munchie 的零食饮料，还可以购买 munchie 的小纪念品 / 文具用品 / 学校文化衫 / 咖啡杯等。

4

Commodore Cash：

此外，开学前学校会让大家选购 commodore cash 的金额，这笔前可以用来在学校各个打印机打印，寄快递，在 student helath center 买药，还有在书店买课本文具等。当 meal money 用完之后再刷校卡消费会自动开始扣 commodore cash 里面的钱。

7.2 食堂点评

一个学校的餐厅质量往往决定着这个学校同学们的幸福指数和学习热情。作为全美最幸福的大学之一，范德堡的伙食质量那当然是全美数一数二的。范德堡共有大大小小六个食堂，每个食堂的伙食都别具特色，从 Commons 到 Rand，从 2301 到 Pub，再从 Kissam 到 EBI，我们将依次介绍各个食堂的特色和美食，希望同学们能在范德堡度过愉快且健康（肥胖）的大学时光。



Commons

位于新生住宿区——Commons 的食堂应该是大一的同学们最常光顾的地方，同时它也是全校规模最大的食堂。CMS 食堂的取餐处呈环形，从入口处进入靠右侧走可依次看见 5-6 个不同的选餐口，一日三餐在选餐口摆放的菜品也会有所不同，包括早餐的 **Omelette 蛋包**（推荐，但是现做且经常排队），炒鸡蛋，炸土豆，Pancake，培根，火腿，各式糕点，咖啡，果汁，牛奶和麦片，午餐的汉堡，热狗，披萨，意大利面，中式炒饭，饺子和春卷，晚餐常见的烤鸡腿，鳕鱼排，牛肉，Taco 和土豆浓汤等。CMS 食堂在早上也会提供鲜榨 **smoothie**（果昔），但常常要排队。用于餐盘回收的转盘位于 CMS 食堂出口处，在用餐结束后同学们要记得回收餐盘和餐具。








Rand

Rand 对于在 Main Campus（尤其是 Stevenson 和 Buttrick）上完课的同学们来说可能是最方便的就餐地点。Rand 食堂分为两层，在一楼取餐后同学们可以就近在四周零零散散的（在取餐处周围有许多餐桌椅）就餐区入座就餐，也可以上二楼的就餐区用餐。Rand 早上的伙食和 CMS 食堂大同小异，除了常见的 Omelette，鸡蛋，土豆，Pancake 之外还有将炒鸡蛋，土豆，培根，香肠和甜辣椒混合后加入 Cheese 和番茄酱（可自由搭配）的 **Bowl**，味道也不错，可以尝试一下。Rand 的午餐比较丰富，除了水果，蔬菜沙拉和浓汤外，还有一个取餐口提供 **Randwich（Rand‘s Sandwich？）**，顾名思义，就是三明治和各种卷，可以自己选卷（不同饼 / 面包）和菜（各种肉，各种蔬菜），选好之后会帮你烤熟 + 卷好 + 切好，体验极佳，口感一级。在 Randwich 对面是 **Mogolian Grill**（提供炒面 / 炒饭），是先要取碗 + 自己选菜 + 拿一张便签写下希望加的酱料和自己的名字 + 将碗和便签一起递给食堂阿姨 / 叔叔，同学们可以尝试各种口味，然后选择自己喜欢的，味道很不错的。Rand 食堂的餐具回收只有一处，在靠近大草坪一侧。



2301

2301 其实不是一个食堂而是一个独立于其他食堂的取餐处（因此很难找到），位于 2301 Post Office 楼梯出口附近（在 Rand 一楼靠近 Stevenson 和 Buttrick 一侧），但由于 2301 独特的菜品和极高的人气，还是非常值得单独介绍一下。

2301 的取餐程序和 Rand 的 Mongolian Grill 类似，需要同学们**选菜 + 写便签**（名字 + 需要的酱料 + 是否需要米饭）+ 排队等待厨师烹饪 + 厨师叫名字取餐。同学们可以选择添加到自己碗里的菜品包括牛肉（强推），鸡肉和各类蔬菜（豆芽，蘑菇，洋葱，小番茄，花菜等），可以选择的酱料包括 **Thai Chilli**，**Japanese Ginger**，**Basil Oil**，**Chimichurri**（任意两个酱料混合也很好吃）也可以选择加入蒜泥和辣椒。在等到厨师叫号取餐后，同学们可以在接近出口处的台面上找到一些佐食，常见的包括蒜泥菠菜，蒜泥四季豆，烤小番茄等，每一份算一个 side，刷卡处也有许多饮料 / 茶水，有些算一个 side 而有些可以用 meal money 购买。

除了 Bowl 之外，2301 的另一个窗口提供鲜榨 **Smoothie**，相比于 Bowl 通常排队的人会少许多，因此也成为了范德堡学子保持健康绿色饮食习惯的好去处。Smoothie 需要同学们告诉食堂阿姨想要什么果汁作为 base，可以选橙汁，菠萝汁，苹果汁或白水，然后选择想要加的各类水果，还可以要求加一勺酸奶。注意 smoothie 算一个 main，所以一个 meal plan swipe 只能吃 smoothie 和 bowl 中的一个。

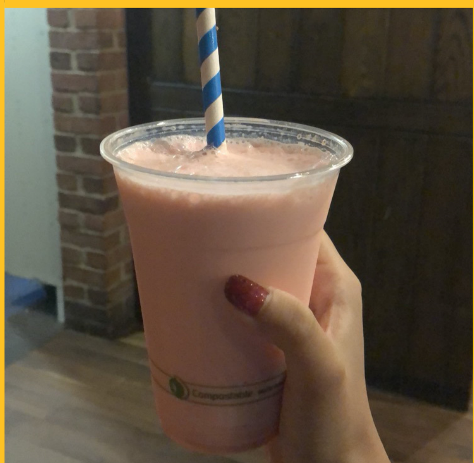





EBI

EBI 位于 alumni hall 后面，是高年级的宿舍楼之一，一楼大堂是**自助餐厅**，刷一个 meal plan 进门后想吃多少吃多少，饮料也是无限续杯。12 点到 1 点这段时间人流量巨大，没有位置坐是常态，等的话要等非常久。**越南粉 pho** 是一大特色，经久不衰，人尽皆知。阿姨给你打面之后自行加蔬菜，包括香菜，豆芽菜，甜椒，薄荷，葱。之后把碗递给阿姨，阿姨帮你加鸡汤或者蔬菜汤，然后可以选择加更多的料，包括：牛肉，鸡肉，豆腐，和泡菜。最后还可以加酱油或甜辣酱。pho 排队的人很多，几乎来 EBI 吃饭的都人手一碗，所以推荐先排粉，再排别的。另一特色是 **stir-fry 盖浇饭 / 面**，跟厨师说明要什么菜，厨师给你做，不过菜种类不多，味道也一般，排队时间偏久。






Pub

Pub 位于 Rand 二楼半，是除了 2301 外另外一个人气高但规模小的就餐处，它提供着全范德堡最具有南方特色的美食—烤鸡翅，炸洋葱圈，炸薯格，汉堡，三明治 .... 在此向同学们尤其推荐 Pub 的烤鸡翅，尽管经常吃不太健康，但 Pub 的烤鸡翅真的百吃不厌，更有各种不同口味的鸡翅任君挑选—BBQ，甜辣酱，芝麻甜酱 .... 一应俱全，应有尽有。此外还推荐草莓味和香草味的 milkshake（虽然卡路里不可恭维）。周日的晚上，来到 Pub，点上一份甜辣酱口味的烤鸡翅（6-7 只翅中 / 翅根），配上蘸着芥末酱和番茄酱的炸薯格，再来一杯无糖可乐，岂不是对在各类 Midterms 和 paper 中奋斗了整整一周的自己的一种犒劳？



Kissam 食堂

Kissam 也是一栋高年级宿舍楼，自带的食堂所有学生都可以来吃。1. 有一个 munchie mart, 周一到周四是 24 小时，也会包括 munch mart 里所有的冷冻主食（比如冷冻三明治等）地点在 Kissam center （靠近 west end 大道，学校的最北边），也就是 Moore 和 Warren 两个宿舍之间。 如果早上在 kissam 或者附近上课的话可以顺便来吃点早餐。午餐只有三明治，味道中规中矩。晚餐比较好吃，有牛排，炸鸡翅厚切猪扒，烤鸡腿，炖牛肉，红薯，米饭，沙拉等。缺点是分量很少，可以偶尔过来吃尝尝鲜，但是要做好晚上再来包泡面的准备。







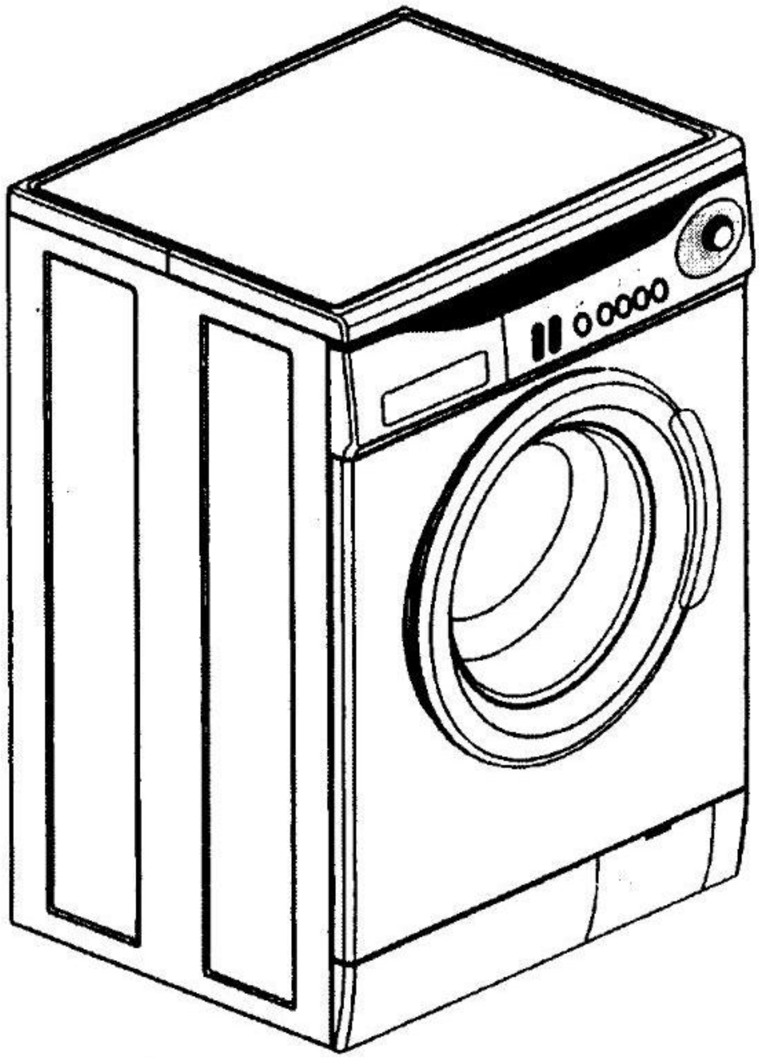
Grins

Grins 是一个 Vegetarian Cafe，在 Branscomb 附近，不是素食主义者也可以去吃，味道很不错。强烈推荐 Apple PGB，这是一个 wrap，tortilla 里面卷着苹果、花生酱、格兰诺拉麦片、和香蕉，再烤一下，简直是一顿最理想的早餐不过了。除此之外，Grins 还有 veggie 版本的 Nashville Hot Chicken（豆腐），Mac&Cheese，Veggie Burger 等一系列不输肉食的美味食物，有时还会有素食的甜点。不管各位是不是素食主义者，都推荐尝试哦。

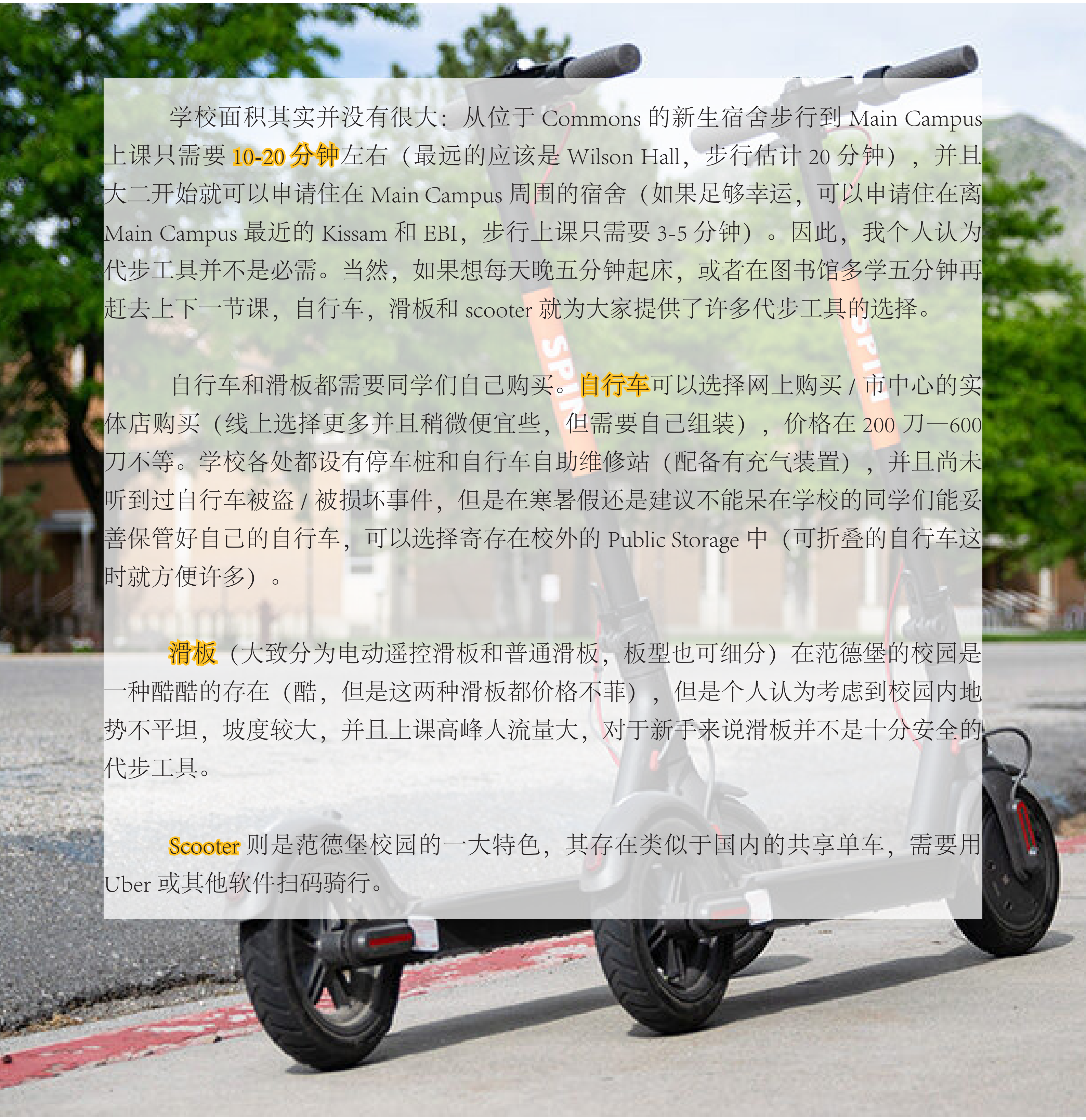
7.3 洗衣与烘干

除了 North、East 和 Memorial，其他的大一宿舍楼都配有洗衣房。住在这三个宿舍楼的同学们可以去旁边儿的宿舍楼蹭洗衣机。自今年起（2020 fall），所有的洗衣烘干都变为免费的啦！（但大家还是要自觉节约用水用电哦）

洗衣服要自备洗衣球 / 洗衣粉，把衣服放进洗衣机后，有几档温度可选，时间在半个小时左右。洗完之后拿到旁边的烘干机烘干，等五十分钟就可以取走。在快洗完 / 烘干完的时候会给你发邮件提醒你（但可能系统有 bug，时间经常不准）。所以在洗衣人很多的时候要记得自己定个闹钟，不然你的衣服可能被别人强行取出来随手一丢。洗衣机和烘干机一般建议选择冷水 / 温水和低温 / 中低温，否则衣服有可能会缩水。烘干衣服的时候可以放一片 fabric softener sheet，这样烘完的衣服不会有静电也比较软。



7.4 校内通行



学校面积其实并没有很大：从位于 Commons 的新生宿舍步行到 Main Campus 上课只需要 10-20 分钟左右（最远的应该是 Wilson Hall，步行估计 20 分钟），并且大二开始就可以申请住在 Main Campus 周围的宿舍（如果足够幸运，可以申请住在离 Main Campus 最近的 Kissam 和 EBI，步行上课只需要 3-5 分钟）。因此，我个人认为代步工具并不是必需。当然，如果想每天晚五分钟起床，或者在图书馆多学五分钟再赶去上下一节课，自行车，滑板和 scooter 就为大家提供了许多代步工具的选择。

自行车和滑板都需要同学们自己购买。自行车可以选择网上购买 / 市中心的实体店购买（线上选择更多并且稍微便宜些，但需要自己组装），价格在 200 刀—600 刀不等。学校各处都设有停车桩和自行车自助维修站（配备有充气装置），并且尚未听到过自行车被盗 / 被损坏事件，但是在寒暑假还是建议不能呆在学校的同学们能妥善保管好自己的自行车，可以选择寄存在校外的 Public Storage 中（可折叠的自行车这时就方便许多）。

滑板（大致分为电动遥控滑板和普通滑板，板型也可细分）在范德堡的校园是一种酷酷的存在（酷，但是这两种滑板都价格不菲），但是个人认为考虑到校园内地势不平坦，坡度较大，并且上课高峰人流量大，对于新手来说滑板并不是十分安全的代步工具。

Scooter 则是范德堡校园的一大特色，其存在类似于国内的共享单车，需要用 Uber 或其他软件扫码骑行。

7.5 图书馆 /Study Space

相比宿舍，大部分同学会选择到图书馆写作业 / 复习。学校有大大小小很多图书馆，所有图书馆都有打印机，大约一半的座位配有插座。此外，图书馆前台还有订书机，胶带，打孔机等公用文具。在这里介绍几个比较常去的。

1



Central Library

学校楼层最多，藏书量最大的图书馆，位于从 commons 去主校区的天桥旁。一楼有一个 suzie's cafe 可以买饮料和小吃。每层楼都有各式大大小小可以用来自习的书桌 / 沙发 / 小房间等。据说楼层越高越安静。

2



Stevenson Library

最受中国学生欢迎的图书馆，在 stevenson 的负一楼，因为只有一层，座位有限，临近期末时经常爆满。有可移动的白板可以借，画图写推导什么的很方便。偶尔还会有拼图积木等玩具供大家学习间隙放松。因为 24 小时开放，考试周睡在 stevenson 也不是什么稀奇的事情。

3



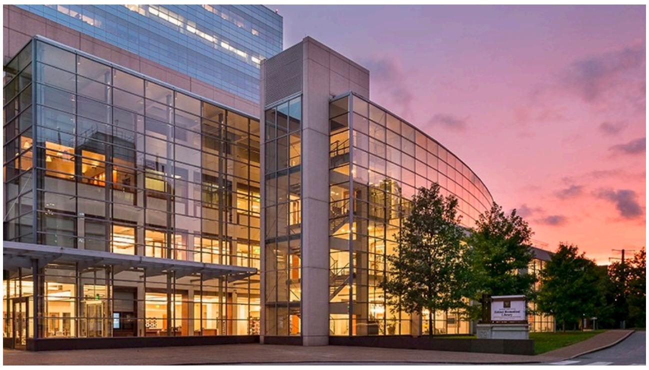
Peabody Library

离 commons 最近的图书馆，有很多层，负二楼有一些独立的自习室可以约两三个朋友一起学习（聊天）。藏书量和座位都不太多，但是对于住在 North，West 学完习走 3 分钟就能回宿舍睡觉还是很舒服的



Blair Library

音乐学院二楼的图书馆，比较小，但是空位很多，风景也不错，就是有点远，在 rec 旁边，可以考虑去 rec 运动前后来学一会。乐谱藏书量非常大，感兴趣的同学都可以来借。



Eskind Biomedical Library

学校最新最高大上的图书馆，各种玻璃落地窗，理论上只有医学院的人才能来但是并没有人查。自习室较少，独立书桌和卡座比较多。

下面为大家介绍一些非图书馆的 study space 给喜欢稍微热闹一点环境的同学们。

Rand

如果避开就餐高峰期，rand 也是一个适合学习的地方，因为人来人往相对图书馆没有那么安静，但是大部分座位都是沙发并配有插座可以充电，桌子也很大，馋了还可以到 2301 买个 smoothie。

Commons

和 rand 同理，避开高峰期可以利用餐桌学习，馋了可以去 munchie 买吃的。24 小时开放，peabody 晚上关门后如果不想跑去 stevenson 就可以来 commons 学习，不过有时候会有人弹琴，略吵。

Alumni Hall

Alumni Hall 一楼有数量不多的桌子可以供大家学习，还配了一台打印机。考试周还会有免费咖啡和热可可。学完可以顺便去楼下跑步机锻炼一会。

8 校外生活

8.1 校外购物

1	CVS（步行）	CVS 是离学校最近的超市，就在 central library 的对面，从 Commons center 走也只要 7min 左右。里面有常见的零食、日用品、文具、药品等，也有开架的彩妆和护肤品，足够满足大家的日常需求了。 第一次去 cvs 的时候可以用自己的手机号免费办个 member card，这样可以享受有些商品的会员价格，还可以拿到优惠券。
2	Kroger（步行 / 骑车）	Kroger 离 Commons center 大概 1mile 的路程，走路需要大概二十多分钟。虽然有点远，但是里面内容丰富，一共有两层，包括各种食品、日用品，也有不少新鲜的蔬菜、水果、奶制品、肉类的。逢年过节想自己做饭大展身手的朋友们可以考虑一下。
3	Green Hills（打车 / 公交）	Green Hills 是离学校还算近的一个 mall，开车 10min 左右就可以到，或者可以在 wyatt center 西边（大概在 west house 和 dunkin donuts 之间）的公交车站坐 7 路车直达 mall 里面。green hills 有各类服饰品牌，价格偏高，也有 Sephora。感兴趣的同学可以上官网看一下详细的店铺介绍（https://shopgreenhills.com/）。
4	Opry Mills（打车）	另一个常去的 mall。比 Green Hills 大很多，品牌种类更丰富，价格也更亲民。不过它离 Commons Center 大概要 20min 的路程。（https://www.simon.com/mall/opry-mills）
5	K&S World Market（打车）	这是 Nashville 的亚洲超市，包括亚洲零食、速冻食品、食材等。

8.2 校外美食

尽管每周有 21 顿的 meal plan，大家也偶尔会出去改善一下伙食。这一部分主要将会介绍一下校园附近及 Nashville 内的餐厅。

“On Card”

此处的餐厅指的是可以用 commodore card 里的 meal money 付钱的餐厅。这里将介绍学长学姐普遍偏爱的几家。

Satay

泰国菜，价格亲民，味道也棒；不过离 main campus 比较近，从新生宿舍走过去要将近 20min。



Poke bro

就在 Satay 的旁边，喜欢吃生鱼的朋友们一定不要错过。



Hopdoddy

离新生宿舍不远的一家汉堡店。



Jeni’s

超级好吃的冰淇淋，口味丰富，可以试吃。



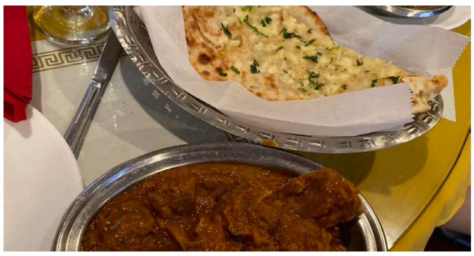
面对面（Meet Noodles）

中国人开的面馆，味道中规中矩，不过可以大致满足一下中国胃。盐酥鸡、奶茶等小吃也很受欢迎。



Sitar

印度菜，分量很大。



Nama

一家日料店，sushi 很好吃，算是所有 on card 餐厅里比较贵的一家了。

“Not On Card” - 中餐厅

China Town

这是一家中餐厅，而不是常指的“唐人街”。菜品味道还不错，就在 Green Hills 旁边。

Steam Boys

卖肉包子，小笼包和生煎包的餐厅，也有面条。奶茶很好喝，算是 nashville 味道最纯正的奶茶了。





Lucky Bamboo

K&S 旁边的中餐馆。品控不是很稳定，有时候很好吃，有时候就一般。

蜀香园（Sichuan Hot Pot & Asian Cuisine）

Nashville 唯一一家火锅店，不过味道一般，价格也不便宜，开车要 20min 左右。





Korea House

韩国餐厅，味道很不错。离 Commons 大概 15min 的车程。

The Smiling Elephant

泰国菜，种类比 Satay 多，价格也贵一些。打车的话不到 10min 就可以到。

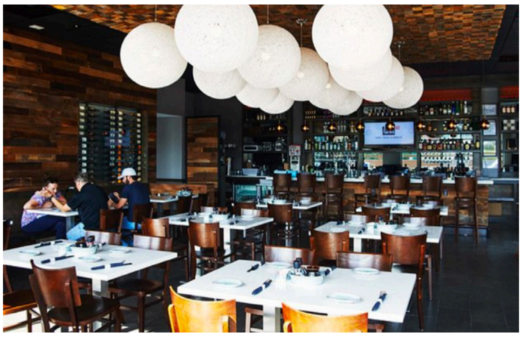


Samurai

包括两家店。一家叫 Samurai Sushi，离学校比较近，主要卖 sushi，价格比 nama 便宜一些，味道也不错。另一家叫 Samurai Sushi & Korean Pub，需要打车 10min 才能到，里面除了 sushi 也有烤肉等韩国菜。

Eastern Peak

亚洲创新菜，招牌寿司很好吃，还有一些不错的盖浇饭和炒饭。餐厅环境很好很适合约会。价格偏贵。



Japanese Steak House

日本餐厅，就在 green hills 里面，有很多好吃的铁板烧，可以观看厨师现做。



Sushi 88

寿司自主，就在面对面旁边，周末周五晚上贵一点税后三十多刀，平常中午晚上十几二十刀就能吃超级多寿司~



"Not On Card" - 其他各类餐厅

Pancake Pantry

离学校很近的一家 Pancake 店，非常好吃，很适合吃 brunch。

Fido

在 Pancake Pantry 附近，也很适合 brunch，菜品比较偏向美国南方的风格。





Aquarium Restaurant

Opry Mills 里面的一家餐厅，是水族馆主题的，吃饭的时候能看见旁边的玻璃里有鱼游来游去。

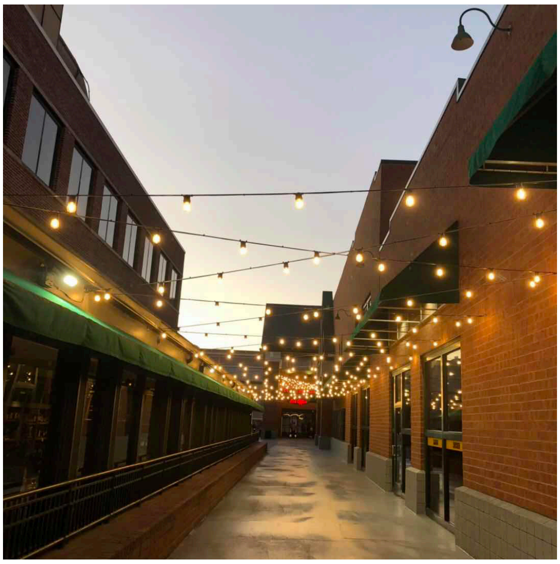
Amerigo

打车 5min 左右的一家意大利餐厅，意面和牛扒都非常好吃，价格也不算太贵





8.3 校外娱乐



电影院 / 剧院

1 **Regal：**

Green Hills 和 Opry Mills 都有，座位很舒服，还可以调节角度。

2 **Belcourt Theater：**

学校附近的一家电影院。里面播放的不是实时热映的电影，而是已经上映过的经典片子。学生买票还有一点小折扣。



滑冰

靠近 main campus 有一个滑冰场，在 Centennial Sportsplex 里面，适合几个朋友约着一起去。票价不贵，遇到活动还能免费。



Grand Ole Opry

Nashville 特色的乡村音乐演出，就在 opry mills 里面，每周六都有演出。虽然票价不便宜，但是如果喜欢美国乡村音乐的话，不妨抽个周末去听一下。



TPAC (Tennessee Performing Arts Center):

在市中心， 每周都有交响乐，歌剧，舞剧，音乐剧等古典类的演出，vandy 的学生买票可以打折。

8.4 交通出行

Nashville MTA:

我们的校园卡基本上可以免费乘坐 Nashville MTA 所有的线路，具体发车的时间可以在 Google map 上搜到，当然下载官方 App 也是可以看到时间表的。比较热门的线路就是途径 21st Avenue 的 7 路和经过 Elliston 的 3 路。前者是能从校园直达 Greenhills Mall 的，后者能直达 K&S。

线路图：

http://www.nashvillemta.org/Nashville-MTA-Maps-and-Schedules.asp

Uber & Lyft:

这两款是 Nashville 比较热门的网约车软件，只需要下载绑定好银行卡就可以使用了。学校推出过 Uber on the card，用校园卡就可以绑定 uber 账号进行支付，但是现在好像不能绑定了。Lyft 学校可以给你一个免费车费的 code，但是这个 code 是公用的，比如你参加了学校的活动可以去申请这么一个 code，私人出行是不可以的。



8.5 理发

Vanderbilt 校园附近的理发店表现参差不齐，大概有四家：

1

Supercut：

位于 CVS 附近，价格相对比较便宜，相应的质量也仁者见仁智者见智，yelp 上评分三星。

2

Oxford Barber Shop：

Peabody 马路对面就能看到，价格比 supercut 略贵一些但是仍然 比较亲民，表现良好（反正我是在 google review 上看到了认识的人）。

3

William Edge Salon and Day Spa：

美发沙龙，服务比较多，发型啊理发啊染发啊高光啊，价格略高，我理发加定型大概是花了 40 刀左右，不过体验非常好。位于 Elliston，距离略远，但如果住在 towers 可以考虑一下。

4

Heads up：

和 WE 定位一样的美发沙龙，价格属于中等偏上，Elliston 有一家 Green hills 有一家。

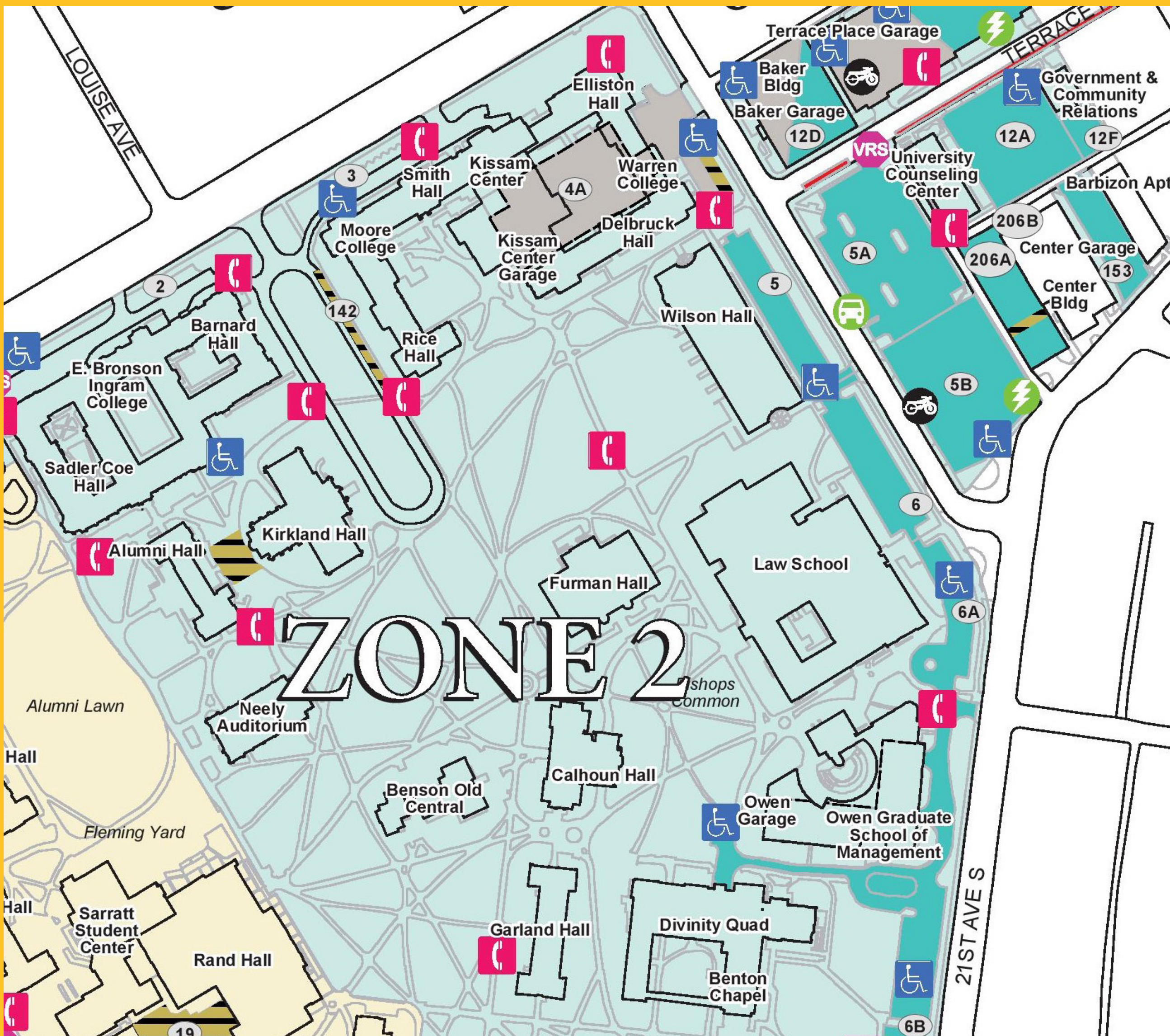
还有一些性价比比较高的理发店，由于距离太远就不多表述。

无论选择了哪家理发店，一定要先去确定是 **appointment** 还是 **walk-in**，如果是 appointment 的话需要电话预约（社恐的同学可以去看一下 Green hills 那家 heads up，接受网络预约哒）。

5. 还有一个方法，自己动手，丰衣足食，教程油管 b 站走一圈就好了。

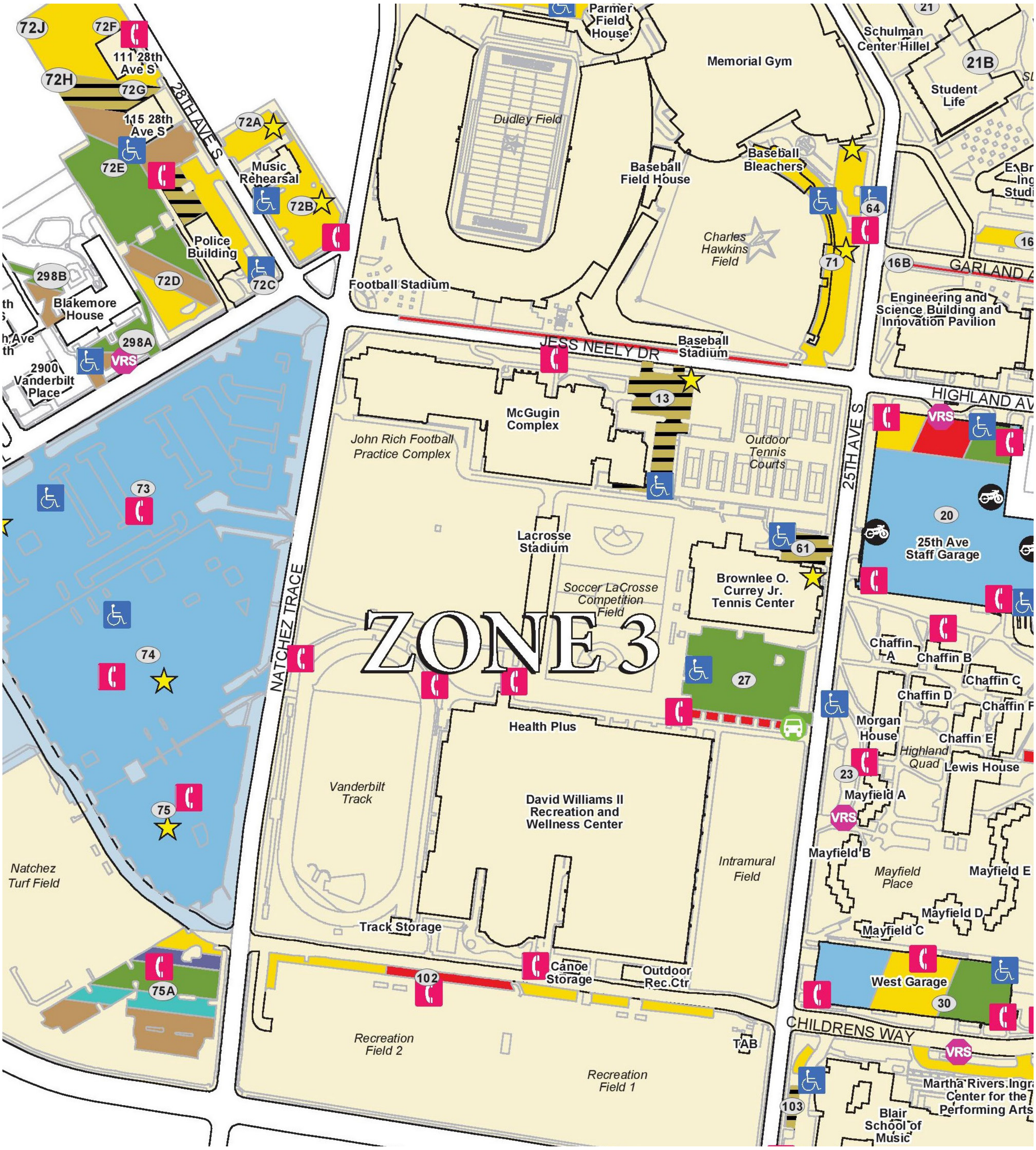
9 附录：学校地图

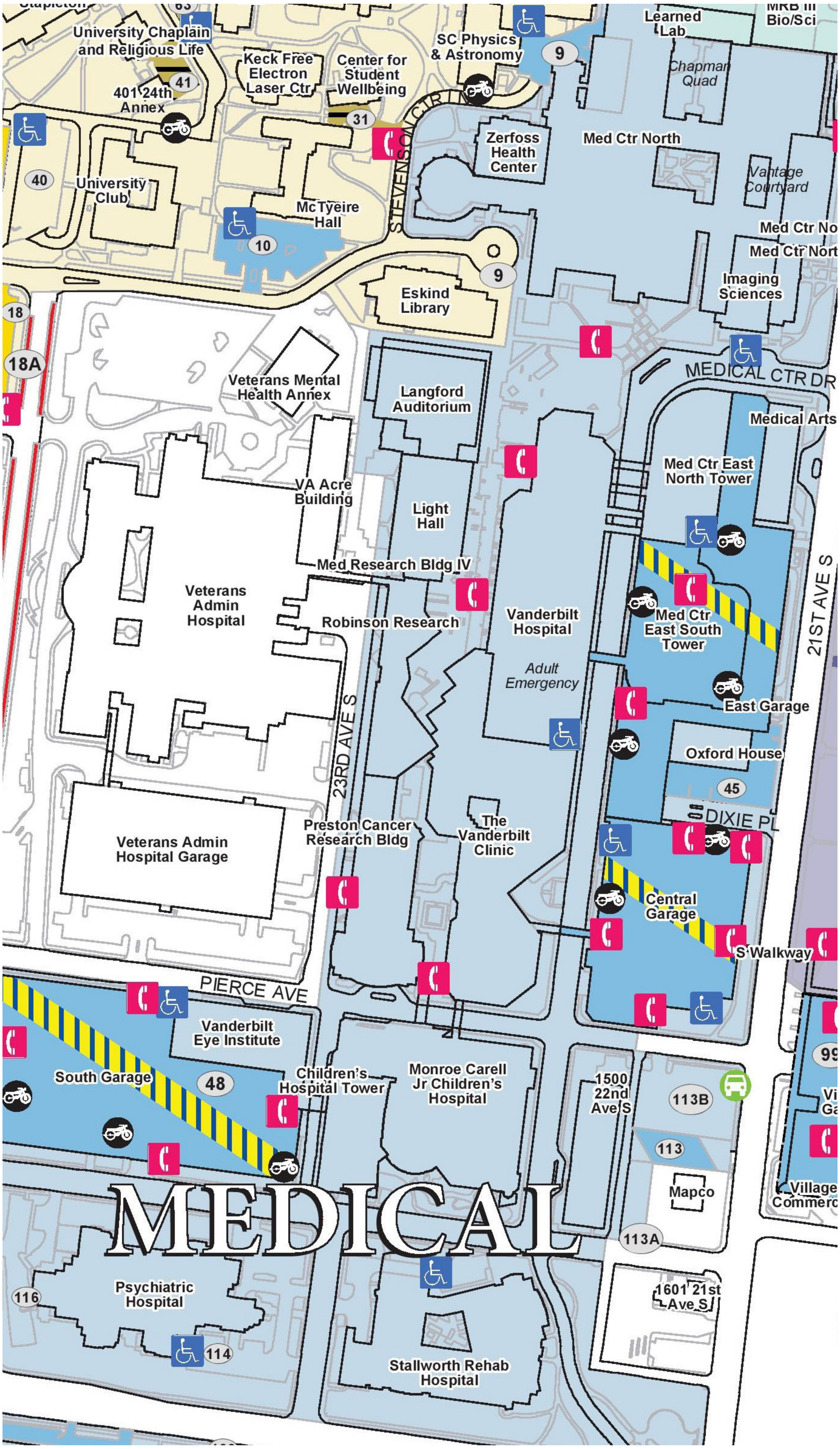
北部校区



中部校区

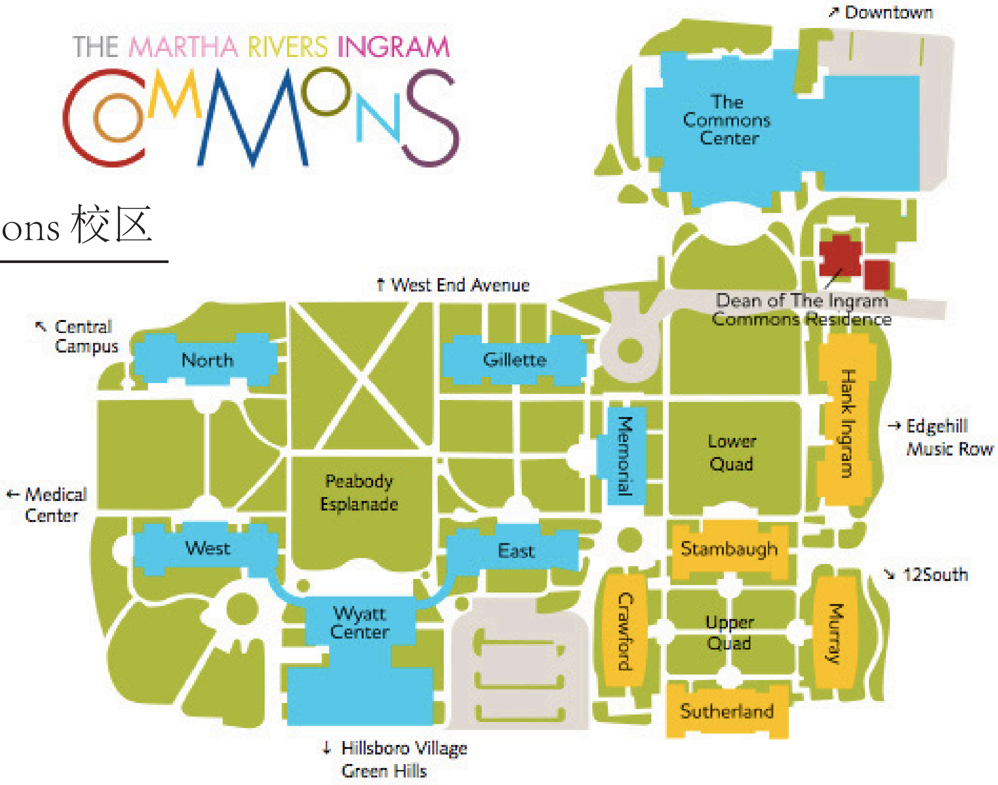

ZONE
WEST END AVE
GARLAND AVE
STEVENSON CTR LN
Old Gym
Sadler Coe Hall
Admissions & Financial Aid
Alumni Hall
Kirkland Hall
Furman Hall
Carmichael 1 & 2
2304I Vanderbilt Pl
McGill Hall
Project Safe
2304G Vanderbilt Pl
Alumni Lawn
Neely Auditorium
RESIDENTIAL COLLEGE B
2308F Vanderbilt Pl
KC Potter
1A Center
Tolman Hall
Benson Old Central
Calhoun
Phi Gamma Delta
Delta Delta Delta
Women's Center
St Augustine Chapel
Fleming Yard
2400E Vanderbilt Pl
Pi Beta Phi
Kappa Alpha Theta
Cole Hall
Sarratt Student Center
Rand Hall
Garland Hall
Sigma Nu
Kappa Alpha
Community Event Space
Kappa Kappa Gamma
Kappa Delta
Lambda Chi Alpha
Alpha Tau Omega
NPHC
Zeta Tau Alpha
Delta Tau Delta
2308A Vanderbilt Pl
VRS
Alpha Omicron Pi
Kappa Sigma
Bishop Johnson Center
Buttrick Hall
Zeta Beta Tau
Baptist Collegiate Ministries
Delta Kappa Epsilon
NPHC Sororities
Alpha Chi Omega
Alpha Delta Pi
Power House
Robert Penn Warren Ctr (Vaughn)
Biomolecular NMR
SC Math
Kensington Garage
Chi Omega
Sigma Chi
Lupton
Bryan Bldg
Scales
Stevenson Center
SC Lecture
SC Library
SC Chemistry
Market
Branscomb Quad
Schulman Center Hillel
Vaughn
Featheringill-Jacobs Hall
SC Science & Engineering
Memorial Gym
Stapleton
Student Life
SLC Lawn
University Chaplain and Religious Life
SC Physics & Astronomy
Keck Free Electron Laser Ctr
Center for Student Wellbeing
401 24th Annex
Baseball Bleachers
Baseball Field House
E. Bronson Ingram Studio Arts
Zerfoss Health Center
Med Ctr N
University Club
McTyeire Hall
Charles Hawkins Field
Engineering and Science Building and
Eskind Library
17
19
15
26
25
29
21
21B
11
63
41
31
40
16
16B
64
71
10
9


ZONE 3
Dudley Field
Football Stadium
Parmer Field House
Memorial Gym
Schulman Center Hillel
Student Life
Baseball Field House
Baseball Bleachers
Charles Hawkins Field
Baseball Stadium
JESS NEELY DR
McGugin Complex
John Rich Football Practice Complex
Outdoor Tennis Courts
Lacrosse Stadium
Soccer LaCrosse Competition Field
Brownlee O. Currey Jr. Tennis Center
25th Ave Staff Garage
HIGHLAND AVE
GARLAND AVE
Engineering and Science Building and Innovation Pavilion
25TH AVE S
NATCHEZ TRACE
28TH AVE S
Music Rehearsal
Police Building
Blakemore House
2900 Vanderbilt Place
111 28th Ave S
115 28th Ave S
Health Plus
David Williams II Recreation and Wellness Center
Vanderbilt Track
Intramural Field
Track Storage
Canoe Storage
Outdoor Rec.Ctr
Recreation Field 2
Recreation Field 1
Natchez Turf Field
TAB
CHILDRENS WAY
West Garage
Chaffin A
Chaffin B
Chaffin C
Chaffin D
Chaffin E
Morgan House
Highland Quad
Lewis House
Mayfield A
Mayfield B
Mayfield C
Mayfield D
Mayfield E
Mayfield Place
Blair School of Music
VRS
72J 72F 72H 72G 72E 72A 72B 72C 72D 298B 298A 73 74 75 75A 13 61 27 20 64 71 21 21B 16B 23 30 102 103

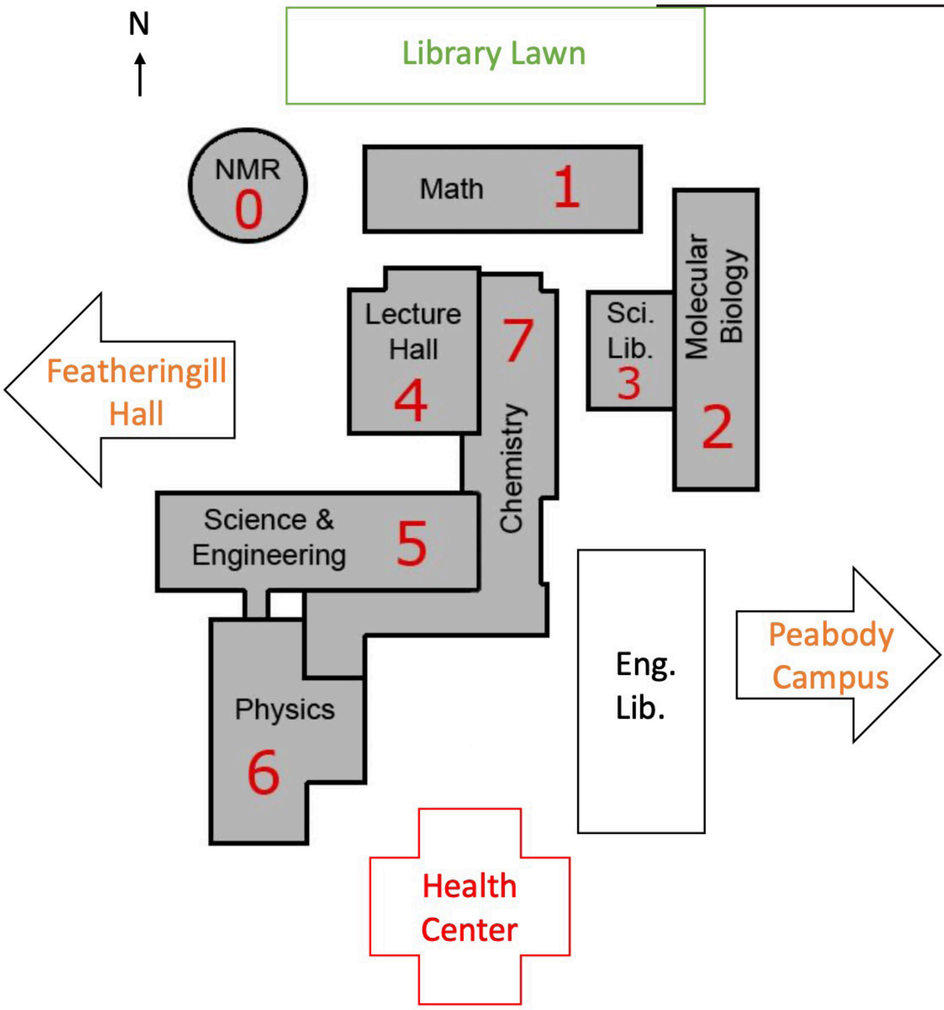

University Chaplain and Religious Life
401 24th Annex
41
Keck Free Electron Laser Ctr
Center for Student Wellbeing
31
SC Physics & Astronomy
9
Learned Lab
MRB III Bio/Sci
Chapman Quad
Zerfoss Health Center
Med Ctr North
Vantage Courtyard
40
University Club
McTyeire Hall
10
STEVENSON CIR
9
Eskind Library
Med Ctr North
Imaging Sciences
18
18A
Veterans Mental Health Annex
Langford Auditorium
MEDICAL CTR DR
Medical Arts
Med Ctr East North Tower
VA Acre Building
Light Hall
Med Research Bldg IV
Veterans Admin Hospital
Robinson Research
Vanderbilt Hospital
Med Ctr East South Tower
21ST AVE S
Adult Emergency
East Garage
Oxford House
45
23RD AVE S
DIXIE PL
Veterans Admin Hospital Garage
Preston Cancer Research Bldg
The Vanderbilt Clinic
Central Garage
S Walkway
PIERCE AVE
Vanderbilt Eye Institute
South Garage
48
Children's Hospital Tower
Monroe Carell Jr Children's Hospital
1500 22nd Ave S
113B
113
Mapco
Village Commerce
MEDICAL
113A
Psychiatric Hospital
116
114
1601 21st Ave S
Stallworth Rehab Hospital

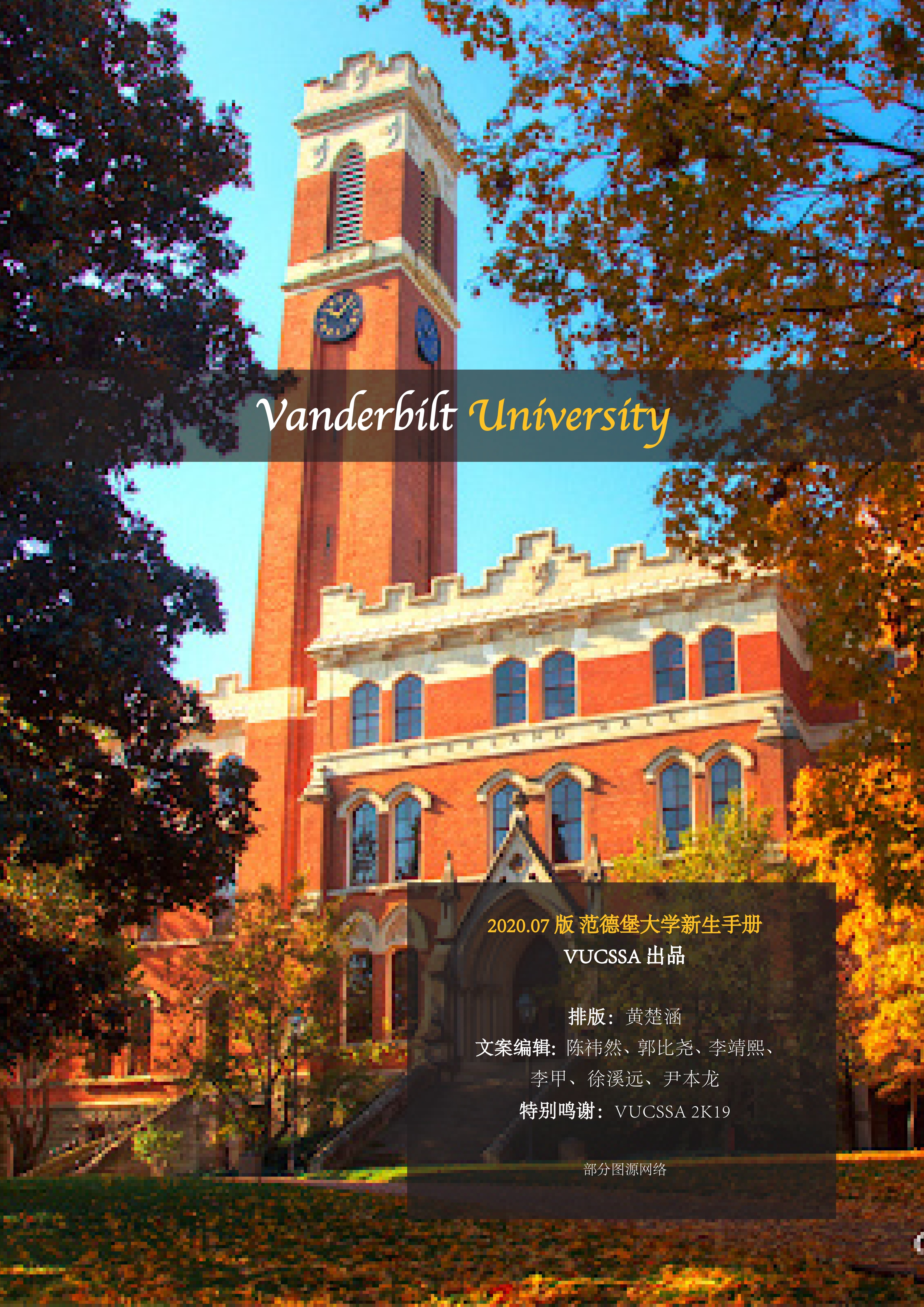
THE MARTHA RIVERS INGRAM COMMONS

Commons 校区



Steveson 楼标注





Vanderbilt University

2020.07 版 范德堡大学新生手册

VUCSSA 出品

排版： 黄楚涵

文案编辑: 陈祎然、郭比尧、李靖熙、李甲、徐溪远、尹本龙

特别鸣谢： VUCSSA 2K19

部分图源网络